https://lh3.googleusercontent.com/a/ACg8ocKcZ3rnqN5FwcKmF3uNwhoxok0yaPlusahdw73QusMDk2wHHBp1=s40-p

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **TIHOMIR MIHAILOVIC <tihomir.mihailovic@gmail.com>** | | чет 19. сеп 18:02 |  | https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif  https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif  https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif |
| |  | | --- | | https://mail.google.com/mail/u/0/images/cleardot.gif | | | |

MENOPAUZA-HORMONSKA TERAPIJA

Хормонска терапија (ХТ) може помоћи женама да управљају симптомима менопаузе и у 80-им годинама, а разлози су различити, према ретроспективној анализи представљеној на годишњем састанку Друштва за менопаузу.  
  
„Важно је знати да је ово унапред одабрана група жена које нису имале контраиндикације за наставак хормонске терапије“, рекао је старији аутор Венди Волфман, МД, директор Клинике за менопаузу  у болници Моунт Синаи у Торонту, Онтарио. , Канада, рекао је у интервјуу. "Они су започели хормонску терапију ближе менопаузи и наставили су са хормонима. Пратили смо их дуго и у суштини нисмо видели никакву забринутост у вези са узимањем хормона и пацијенти су се добро понашали.  
Око 70% -80% жена доживљава симптоме менопаузе који ограничавају квалитет живота и продуктивност, напомињу аутори. ХТ је стално био најефикасније средство за управљање многим нуспојавама, посебно таласима врућине итд.  
Просечна старост жена била је 71 година, а скоро 8% је имало 80 година или више. Просечна старост за почетак ХТ била је 52 године, а жене су наставиле са ХТ у просеку 18 година, иако га је 42% редовно користило више од 20 година. Већина жена (скоро 88%) користила је трансдермални облик естрогена; само 12% користи оралне таблете естрогена. Мање од 5% учесника користило је синтетичке прогестине.  
Пријављени су неки нежељени ефекти - крварење у постменопаузи је било најчешће - али нису документовани мождани удар, инфаркт миокарда или рак материце.  
ЗАКЛУЧАК: Др Стреицхер је указала на студију која је анализирала евиденцију осигурања више од 10 милиона жена које су наставиле са ХТ након 65 година и уверљиво открила да постоји значајно смањење ризика у смртности од свих узрока, рака дојке, рака плућа, колоректалног карцинома( дебелог црева), ослабљен рад срца, венска тромбоемболија, атријална фибрилација, акутни инфаркт миокарда и деменција.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh3.googleusercontent.com/a/ACg8ocKcZ3rnqN5FwcKmF3uNwhoxok0yaPlusahdw73QusMDk2wHHBp1=s40-p | ОдговориПроследи  Додај реакцију |

